

大自然幼兒園作息計畫

中班

午別	星期 時間	活動內容					相關領域
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	07:10~08:00	室內角落探索					身體 情緒 社會
	08:00~09:10	人文. 藝術. 自然生態戶外探索					身體 情緒 社會
	09:10~09:30	晨圈 (詩. 歌. 韻律遊戲. 多元文化兒歌韻文)					語文 身體 美感
	09:30~10:00	溫馨點心					身體 社會
	10:00~10:10	晨讀					語文
	10:10~10:40	出汗性大肌肉活動					身體 情緒 社會
	10:40~12:00	主題課程 (依孩子的興趣與能力設計主題課程，每個主題期間有包括身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感等各領域的活動貫穿其間。)					身體 情緒 認知 社會 語文 美感
中午	12:00~12:30	溫馨午餐					身體 社會
	12:30~13:00	健康潔牙/睡前床邊故事					語文 社會
	13:00~14:30	甜蜜午睡、快樂甦醒、自理能力					身體 社會
下午	14:30~15:00	生命/文化/美感體驗					身體 情緒 社會
	15:00~15:30	活力下午茶					身體 社會
	15:30~15:40	回家儀式、課程回顧					語文 認知
	15:40~16:30	室內角落探索/戶外自然探索區					身體 語文 社會
	16:30~17:30	集中托育時間					